



Regulamentul Concursului SunRace Open – Stand Up Paddle
Data: 24 august 2024, Locație: Plaja Expirat, Vama Veche, jud. Costanța

1) Recomandări cu privire la siguranță:

a) Siguranța este prioritatea numărul unu a organizatorilor, SupAcademy, astfel că vom defini lungimea cursei în funcție de condițiile meteo din ziua concursului, la momentul ședinței tehnice. Dacă vântul are peste 18 noduri cursa de amatori se poate anula.

b) În cazul în care un concurent se află în dificultate în urma unui accident fără vătămare, acesta va semnaliza prin ridicarea pagăii. Orice concurent observă un accident al altui concurent urmat de vătămarea acestuia, acesta este obligat să ridice vâsla/pagaia pentru semnalarea accidentului.

c) Dacă unul dintre concurenți împinge intenționat un alt concurent va fi descalificat

2) Echipamentul: Sunt considerate eligibile orice plăci de stand up paddle de orice dimensiune și material. Chilele (fins) centrale trebuie să fie atașate rigid de placă, fără posibilitatea de a fi manipulate pentru schimbarea direcției și nici de a permite ridicarea plăcii precum chila de tip hydrofoil. Vâslele/pagăile pot fi de orice dimensiuni, forme și materiale, cu condiția să aibe o singură paletă.

Este obligatorie purtarea leashului/lesei! Nu se iese pe apă fără ca placa să fie legată de concurent. Se pot folosi leshuri de gleznă, genunchi, talie.

3) Vâslitul: Competitorii trebuie să stea în picioare pe plăci și să vâslească în picioare din locul în care e desemnat pentru ridicare până la ieșirea de pe mare și intrarea pe plajă. Orice concurent al cursei de amatori poate sta în genunchi sau pe burtă pe placă oricât timp dorește fără a avansa, dar poate fi descalificat dacă vâslește mai mult de un sfert din distanță în genunchi. Orice concurent al cursei de profesioniști poate sta în genunchi sau pe burtă pe placă oricât timp dorește fără a avansa, dar poate fi descalificat dacă vâslește mai mult de 5 ori în genunchi.

4) Definirea nivelului de aptitudini al participantilor

a) O persoană care nu participă la curse de SUP într-un mod regulat sau e doar începător la SUP race și nu dorește să participe la un nivel mai înalt al concursului, va participa la cursa de amatori.

b) O persoană care participă frecvent la concursuri de vâslit de SUP, caiac-canoe sau caiac, sau care a câștigat unul din primele 2 locuri la cursa de amatori a concursului de SUP SunRace Open din 2013 până în prezent, sau la alte concursuri de SUP, este considerată experimentată și va participa la cursa de profesioniști. De asemenea persoanele care în cadrul ocupației

<https://www.supacademy.ro/sunrace/>
<https://www.facebook.com/SunRaceOpenRomania>
<https://www.instagram.com/sunraceopen/>



profesionale folosesc SUP (instructori de SUP, salvamari, supraveghetori pe SUP, etc) vor participa la cursa de profesioniști.

c) Organizatorul își rezervă dreptul de a nu permite concurenților înscrierea la categoria începători.

d) Organizatorul își rezervă dreptul ca ulterior desfășurării competiției, să descalifice participanți.

5) **Înscrierea** la concurs se face la biroul de înscrieri din locația concursului, sau online. Înscrierea la concurs este gratuită dacă persoana care concurează își aduce echipamentul propriu, sau are un cost de 50 lei pentru persoanele care folosesc echipamentul organizatorilor (această taxă nu include și închirierea pentru ședințele de antrenament care vor fi taxate cu câte 50 lei/jumătate de oră). Numărul de concurs se ridică în ziua concursului de la biroul de înscrieri, aflat la cortul SupAcademy de pe Plaja Expirat, din Vama Veche. Concurenții trebuie să semneze declarația pe proprie răspundere pentru a participa la concurs.

6) **Startul** este pe plajă, pe linia stabilită la ședința tehnică și se dă pe seriile stabilite de organizatori. De la linia de start concurentul aleargă cu placa în mână până în zona desemnată de organizatori pentru ridicarea pe placa. La ridicarea pe placă se aplică regula celor 5 tracțiuni (lovituri de pagaie) din genunghi cum se aplica și în restul concursului. În funcție de numărul concurenților înscriși, startul se poate comasa pentru mai multe categorii, după decizia Organizatorului, lucru ce se va comunica la ședința tehnică.

7) **Cursa** se consideră **terminată** atunci când concurentul ajunge cu placa în mână la linia de finis desemnată de organizatori în timpul sedinței tehnice.

8) **Clasamentul** se realizează în ordinea trecerii liniei de finis.

9) **Categoriile** de Concurs sunt: Pro Feminin, Pro Masculin Cursa Tehnică/Technical Race: 600m; Cursa Distanță/Long Distance 8 km: Amatori Masculin, Amatori Feminin, Juniori Masculin, Juniori Feminin (U18 = Juniori), Pro Masculin, Pro Feminin, Pro Masculin +40, Amatori Copii. Copiii și juniorii pot concura cu plăci înscrise în clasa 14', recomandabil cu plăci gonflabile. Amatorii pot concura cu limita de clasă a plăcilor de 12'6". Profesioniștii pot concura cu o limită de clasă a plăcilor de 14'. Plăcile de tip Race de la 12'6 înainte pot concura doar la categoriile de Pro și Juniori Pro.

Program

Sâmbătă, 24 august 2024

11:00 – preluarea numerelor de concurs și ultimele înscrieri

<https://www.supacademy.ro/sunrace/>
<https://www.facebook.com/SunRaceOpenRomania>
<https://www.instagram.com/sunraceopen/>



13:00 – Briefing (Ședință tehnică) Cursa Long Distance Amatori

13:15 – Start Cursă Long Distance Amatori (Masculin, Feminin)

14:00 - Briefing (Ședință tehnică) Cursa Tehnică - rezervată paddlerilor cu experiență

14:15 – Start Cursă Tehnică Masculin, Feminin, Juniori M, Juniori F,

15:30 – Start Long Distance Pro (Masculin, Feminin), Juniori (Masculin, Feminin)

17:30 – Festivitatea de premiere

19:00 – Concert Zăgan